



MARIENKRON

RETREAT & HEALTH RESORT

Fortbildungstagung Fastenmedizin . Hormone . Frauengesundheit

Freitag, 17. April 2026 13:00 - 18:30 Uhr / 5 DFPs

Marienkron Retreat & Health Resort / Neusiedler Seewinkel

NEUES AUS DER FORSCHUNG & PRAXIS

FASTEN . HORMONE u. WECHSEL . FRAUEN- u. GENDERMEDIZIN . LONGEVITY-STRATEGIEN

13:00 Uhr Begrüßung, Mag.^a (FH) Elke Müller . Fasten mit Genuss

13:10 Uhr Hormone im Wechsel – ein Thema, viele Meinungen

Dr. Peter Husslein

13:55 Uhr Psychosoziale Gesundheitsaspekte – haben Frauen mehr Ressourcen?

Dr.ⁱⁿ Jeanette Strametz-Juraneka

14:40 Uhr Genderaspekte in der Schmerztherapie – Frauen leiden anders

Dr.ⁱⁿ Waltraud Stromer

Kaffeepause

16:00 Uhr Fasten, Sport oder Spritze? Was hält uns schlank und fit?

Dr.ⁱⁿ Yvonne Winhofer

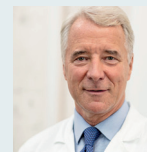
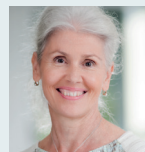
16:45 Uhr Heiße Zeiten, starker Darm: mit gezielten Ernährungsstrategien durch die Wechseljahre

Bettina Dreschl, BSc

17:30 Uhr Gendermedizin als Tor zur personalisierten Medizin – sind Frauen wirklich anders krank?

Dr.ⁱⁿ Alexandra Kautzky-Willer

18:20 Uhr Fragen, Resümee **Dr.ⁱⁿ Ulrike Göschl**



Dr.ⁱⁿ U. Göschl / Dr.ⁱⁿ A. Kautzky-Willer / Bettina Dreschl BSc. / Dr.ⁱⁿ Y. Winhofer / Dr.ⁱⁿ W. Stromer / Dr.ⁱⁿ J. Strametz-Juraneka / Dr. P. Husslein / Mag.^a (FH) E. Müller

Referent*innen der Fortbildungstagung

Bettina Dreschl, BSc / Diätologin Fachbereich Frauengesundheit, Leitung AK Frauengesundheit - Diätologie Austria

Univ. Prof. em. Dr. Peter Husslein / FA für Gynäkologie, ehem. Vorstand Med.Univ.Klinik Wien für Geburtshilfe u. Gynäkologie

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Alexandra Kautzky-Willer / FÄ für Innere Medizin, Leiterin der Klinischen Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel, Leiterin der Gender Medicine Unit, Leitungsteam der Universitätsklinik für Innere Medizin III

OÄ Dr.ⁱⁿ Waltraud Stromer / FÄ f. Anästhesiologie u. allg. Intensivmedizin, Vizepräsidentin der Österreichischen Schmerzgesellschaft, Stellvertretende Vorsitzende der Sektion Schmerz der Österreichischen Gesellschaft für Anästhesiologie, Reanimation und Intensivmedizin

Assoc. Prof.ⁱⁿ Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Yvonne Winhofer / FÄ für Innere Medizin, Additivfach Endokrinologie & Stoffwechsel Med.Univ.Klinik Wien, Leiterin Diabetes- und Fettstoffwechselambulanz Med.Universitätsklinik Wien

Prim. Univ. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Jeanette Strametz-Juraneka / FÄ für Innere Medizin und Kardiologie, Spezialisierung Gender Medizin, Ärztliche Leiterin RZ Bad Tatzmannsdorf

Dr.ⁱⁿ Ulrike Göschl / Ärztliche Leiterin Marienkron, FÄ für Physikalische Medizin u. Allgemeinmedizin, Kur-, Kneipp- und Fastenärztin